

II CURSO DE FORMACIÓN EN YOGA IYENGAR TERAPEUTICO (2024)



***DURACIÓN TOTAL 54h
9 fines de semana
Sábado de 17:00-20:00h
Domingo de 11:00 a 14:00h***

DIVIDIDO EN TRES TRIMESTRES (Módulos)

***enero/febrero/marzo
abril/mayo/junio
septiembre/octubre/noviembre***



Adaptaciones a problemas de espalda



“Todo lo que siempre has querido saber y nunca te han contado”



Ajustes en diferentes patologías. Manejo de pesos.



Formación abierta a profesores y practicantes avanzados, que quieran aprender para aplicar con sus alumnos o en su práctica personal, el acceso estará sujeto a una entrevista previa y si se considera necesario a una prueba de nivel para conocer la práctica del solicitante.



Principales adaptaciones a las posturas invertidas. Casos de embarazo, personas mayores, para diferentes problemas de espalda





Aprenderás a manejar los principales soportes del sistema Iyengar



Más información, inscripciones en:

www.yogaiyengararavaca.com

Contacto: julio_gallego@hotmail.com

Móvil: 660 60 65 15 (Olga)